**Календарно-тематическое планирование по курсу: «ОБЖ»**

**11 класс 34 часа**

Количество часов в неделю-1

Учитель: Борисенко Н.Н.

Программа государственная: **учебник** «Основы безопасности жизнедеятельности», авторов: С.Н. Вангородский, М.И .Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В, Маркелов. М., Дрофа, 2008.

**Календарно-тематическое планирование 10 класса по ОБЖ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела, темы, урока** | **Наименование раздела, темы, урока** | **Количество часов** | **месяц** |
|  | **1 четверть**  **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**  **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**  **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | 10  4  4 |  |
| **1** | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности | 1 | 06.09 |
| **2** | Правила личной безопасности при пожаре | 1 | 13.09 |
| **3** | Обеспечение личной безопасности на водоемах | 1 | 20.09 |
| **4** | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях | 1 | 27.09 |
|  | **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. 6**  **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. 6** |  |  |
| **5** | Национальный антитеррористический комитет(НАК), его предназначение, структура и задачи | 1 | 04.10 |
| **6** | Контртеррористическая операция и условия ее проведения | 1 | 11.10 |
|  | **2 четверть** |  |  |
| **7** | Правовой режим контртеррористической операции | 1 | 18.10 |
| **8** | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму | 1 | 01.11 |
| **9** | Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом | 1 | 08.11 |
| **10** | Участие Вооруженных сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны | 1 | 15.11 |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**  **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**  **Нравственность и здоровье.** |  |  |
| **11** | Правила личной  гигиены | 1 | 22.11 |
| **12** | Нравственность и здоровый образ жизни | 1 | 29.11 |
| **13** | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 | 06.12 |
| **14** | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. | 1 | 13.12 |
| **15-16** | Семья в современном обществе. Законодательство и семья | 2 | 20.12  27.12 |
| **Раздел 3** | ***3 четверть***  ***Основы медицинских знаний и здорового образа жизни*** |  |  |
| **17** | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 | 10.01 |
| **18** | Первая помощь при ранениях | 1 | 17.01 |
| **19** | Основные правила оказания первой помощи | 1 | 24.01 |
| **20** | Правила остановки артериального кровотечения | 2 | 31.01 |
| **21** | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего | 1 | 07.02 |
| **22** | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата |  | 14.02 |
| **23** | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота |  | 21.02 |
| **24** | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника. |  | 28.03 |
| **25** | Первая помощь при остановке сердца |  | 06.03 |
|  | **4 четверть** |  |  |
|  | **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**  **Раздел 6. Основы обороны государства.**  **Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства** |  |  |
| **26** | Основные задачи современных Вооруженных сил России | 1 | 13.03 |
| **27** | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ | 1 | 28.04 |
| **28** | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 1 | 04.04 |
| **29** | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 | 11.04 |
| **30** | Военная форма одежды | 1 | 18.04 |
| **31** | Основные понятия о воинской обязанности | 1 | 25.04 |
| **32** | Организация воинского учета | 1 | 16.05 |
| **33** | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 | 23.05 |
| **34** | Обязанности граждан по воинскому учету | 1 | 30.05 |
|  |  |  |  |