**Специализированное структурное образовательное подразделение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утвержден  директором школы  О. В. Денисовой  Распоряжение № 8 от 03.09.2019 г. |

**ПЛАН**

**МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРОФИЛАКТИКЕ И ЗАПРЕЩЕНИИ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ  
на 2019-2020 учебный год**

г. Каир

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Срок** | | **Ответственные** |
| ***Организационные вопросы*** | | | | |
| **1.** | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению (анкетирование, личные беседы и др.) | | Сентябрь-октябрь | Классные руководители |
| **2.** | Вовлечение в кружки, клубы, секции | | Сентябрь-октябрь | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| ***Лекционно-просветительная работа с учащимися*** | | | | |
| **1.** | Профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний среди подростков | | Ноябрь | Врач школы |
| **2.** | Классные часы:  «Развлечения в компании»;  «Я выбираю будущее»;  «Курильщик – сам себе могильщик» | | В теч.года | Классные руководители |
| **3.** | Беседы:  Правонарушения и ответственность за них» (5-7 кл.);  «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (8-9 кл.) | | Октябрь-ноябрь | Классные руководители |
| **4.** | Проведение санитарно-просветительской работы с обучающимися, родителями, сотрудниками школы:  - профилактическая работа по предупреждению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, табакокурения, наркомании и токсикомании среди обучающихся;  -- профилактическая работа по формированию здорового образа жизни, соблюдение СанПиН, внедрение здоровье сберегательных технологий в образовательный процесс. | |  |  |
| ***Воспитательная работа с учащимися*** | | | | |
| **1.** | **Проведение тематических классных часов:**  1) «О здоровом образе жизни»;  2) «ЗОЖ это мой стиль»;  3) «Мое здоровье»; 4). «Можно ли купить здоровье»;  5) «Развлечения в компании»;  6) «Я выбираю будущее»;  7) «Курильщик – сам себе могильщик» | | В течение года.  По планам классных руководителей | Классные руководители |
| **2.** | Неделя пропаганды знаний здорового образа жизни | | Март – апрель | Учитель ОБЖ,  Учителя физкультуры  Классные руководители Учитель ОБЖ,  Учителя физкультуры  Классные руководители  Зам.директора по ВР |
| **3.** | Освещение здорового образа жизни в школьной газете «Наша газета» | | В течение года | Лазарева И.А. |
| ***Спортивно-оздоровительные мероприятия*** | | | | |
| 1 | Соревнование по многоборью. | | октября | Тамамян С.Р. |
| 2 | 1-ый этап спартакиады начальной школы (Снайпер) | | октябрь | Борисенко Н.Н. |
| 3 | Соревнования по футболу. | | ноябрь | Тамамян С.Р. |
| 4. | Международные «Весёлые старты» | | ноябрь | Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н |
| 5 | 2-ой этап спартакиады начальной школы (легкая атлетика.) | | ноябрь | Борисенко Н.Н. |
| 6 | Соревнования по баскетболу. | | декабрь | Тамамян С.Р. |
| 7 | 3-ий этап спартакиады начальной школы («Веселые старты») | | декабрь | Борисенко Н.Н. |
| 8 | Соревнования по волейболу. | | январь | Тамамян С.Р. |
| 9 | 4-ый этап спартакиады начальной школы (полоса препятствий) | | январь | Борисенко Н.Н. |
| 10 | Соревнования по настольному теннису. | | февраль | Тамамян С.Р. |
| 11 | 5-ый этап спартакиады начальной школы (Пионербол) | | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 12 | Турнир по футболу к дню Защитника | | февраль | Тамамян С.Р., |
| 13 | Смотр песни и строя | | февраль | Борисеко Н.Н. |
| 14 | Вперед, мальчишки! | | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 15 | Спортивная игра «Зарница» | | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 16 | Полоса препятствий. | | март | Тамамян С.Р. |
| 17 | 6-й этап спартакиады начальной школы (Гидробол) | | март | Борисенко Н.Н. |
| 18 | Командная эстафета по челночному бегу. | | апрель | Тамамян С.Р. |
| 19 | 7-й этап спартакиады начальной школы (Эстафета Победы) | | апрель | Борисенко Н.Н. |
|  | Работа спортивных секций | | В течение года | Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р. |
| ***Работа с родителями*** | | | | |
| 1. | Беседы на родительских собраниях:  - «Организация занятий  школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни»;  -«Вредные привычки» | | Согласно планам классных руководителей | Классные руководители |
| **2.** | Консультации родителей по вопросам здорового образа жизни | | В течение года | Классные руководители |