**Специализированное структурное образовательное подразделение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
| Принята  Педагогическим советом средней  общеобразовательной школы при Посольстве России в Египте  Протокол № 1 от 29.08.2019 г. | УТВЕРЖДЕНА  Директором школы  О. В. Денисовой  Распоряжение № 5 от 01.09.2019 г. |

**ПЛАН**

**ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ  
на 2019-2020 учебный год**

г. Каир

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственный** | |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | | | |
| **1.**  **2.**  **3.** | | Беседы в классах о режиме дня школьников  Проведение физкультминуток на уроках  Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | Первая неделя сентября  Круглогодично  В течение года | Учителя физической культуры, классные руководители  Учителя-предметники  Учителя физической культуры | |
| **Спортивная работа в секциях** | | | | | |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. | | Кружок «Час здоровья» (1-2-3-4 кл.)  Секция «Футбол» (8-9 кл.)  Кружок «Подвижные игры»  Теннис (8-9 кл.)  Секция «Футбол» (5-7 кл.)  Теннис (10-11 кл.)  Секция «Футбол» (10-11 кл.) | Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично | Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Тамамян С.Р. | |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни** | | | | | |
| **1.**  **2.**  **3.** | | Организация классных часов по темам о здоровом образе жизни  Круглогодичная спартакиада начальной школы  Круглогодичная школьная спартакиада | Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично | Кл.руководители  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р. | |
| **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** | | | | | |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.**  **6.** | | Здоровье наших детей (итоги медосмотра)  Организация работы секций  Составление расписания работы спортивных секций  Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду  Организация часов здоровья  Проветривание классных помещений | Родительские собрания  До 15 сентября  До 15 сентября  До 15 сентября  С начала уч.года  Ежедневно | Атаев И.Р.  Администрация  Администрация  Учителя физкультуры  Администрация | |
| ***Внеурочная работа в школе*** | | | | | |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. | Футбольные и мини-футбольные соревнования  Веселые старты  Спортивная игра «Зарница»  Круглогодичная спартакиада начальной школы  Круглогодичная школьная спартакиада  «Вперед, мальчишки» | | В течение года  В течение года  Февраль  Круглогодично  Круглогодично  февраль | | Учителя физкультуры  Учителя физкультуры  Борисенко Н.Н.  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н. |

**КАЛЕНДАРЬ СПАРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п |  | Класс | Сроки проведения | Ответственный за проведение |
| 1 | Соревнование по многоборью. | 5-11 | октября | Тамамян С.Р. |
| 2 | 1-ый этап спартакиады начальной школы (Снайпер) | 1-4 | октябрь | Борисенко Н.Н. |
| 3 | Соревнования по футболу. | 5-11 | ноябрь | Тамамян С.Р. |
| 4. | Международные «Весёлые старты» | 4-8 | ноябрь | Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н |
| 5 | 2-ой этап спартакиады начальной школы (легкая атлетика.) | 1-4 | ноябрь | Борисенко Н.Н. |
| 6 | Соревнования по баскетболу. | 5-11 | декабрь | Тамамян С.Р. |
| 7 | 3-ий этап спартакиады начальной школы («Веселые старты») | 1-4 | декабрь | Борисенко Н.Н. |
| 8 | Соревнования по волейболу. | 5-11 | январь | Тамамян С.Р. |
| 9 | 4-ый этап спартакиады начальной школы (полоса препятствий) | 1-4 | январь | Борисенко Н.Н. |
| 10 | Соревнования по настольному теннису. | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р. |
| 11 | 5-ый этап спартакиады начальной школы (Пионербол) | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 12 | Турнир по футболу к дню Защитника | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р., |
| 13 | Смотр песни и строя | 1-4 | февраль | Борисеко Н.Н. |
| 14 | Вперед, мальчишки! | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 15 | Спортивная игра «Зарница» | 5-11 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 16 | Полоса препятствий. | 5-11 | март | Тамамян С.Р. |
| 17 | 6-й этап спартакиады начальной школы (Гидробол) | 1-4 | март | Борисенко Н.Н. |
| 18 | Командная эстафета по челночному бегу. | 5-11 | апрель | Тамамян С.Р. |
| 19 | 7-й этап спартакиады начальной школы (Эстафета Победы) | 1-4 | апрель | Борисенко Н.Н. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственный** | |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | | | |
| **1.**  **2.**  **3.** | | Беседы в классах о режиме дня школьников  Проведение физкультминуток на уроках  Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | Первая неделя сентября  Круглогодично  В течение года | Учителя физической культуры, классные руководители  Учителя-предметники  Учителя физической культуры | |
| **Спортивная работа в секциях** | | | | | |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. | | Кружок «Час здоровья» (1-2-3-4 кл.)  Секция «Футбол» (8-9 кл.)  Кружок «Подвижные игры»  Теннис (8-9 кл.)  Секция «Футбол» (5-7 кл.)  Теннис (10-11 кл.)  Секция «Футбол» (10-11 кл.) | Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично | Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Тамамян С.Р. | |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни** | | | | | |
| **1.**  **2.**  **3.** | | Организация классных часов по темам о здоровом образе жизни  Круглогодичная спартакиада начальной школы  Круглогодичная школьная спартакиада | Круглогодично  Круглогодично  Круглогодично | Кл.руководители  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р. | |
| **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** | | | | | |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.**  **6.** | | Здоровье наших детей (итоги медосмотра)  Организация работы секций  Составление расписания работы спортивных секций  Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду  Организация часов здоровья  Проветривание классных помещений | Родительские собрания  До 15 сентября  До 15 сентября  До 15 сентября  С начала уч.года  Ежедневно | Атаев И.Р.  Администрация  Администрация  Учителя физкультуры  Администрация | |
| ***Внеурочная работа в школе*** | | | | | |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. | Футбольные и мини-футбольные соревнования  Веселые старты  Спортивная игра «Зарница»  Круглогодичная спартакиада начальной школы  Круглогодичная школьная спартакиада  «Вперед, мальчишки» | | В течение года  В течение года  Февраль  Круглогодично  Круглогодично  февраль | | Учителя физкультуры  Учителя физкультуры  Борисенко Н.Н.  Борисенко Н.Н.  Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н. |

**КАЛЕНДАРЬ СПАРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п |  | Класс | Сроки проведения | Ответственный за проведение |
| 1 | Соревнование по многоборью. | 5-11 | октябрь | Тамамян С.Р. |
| 2 | 1-ый этап спартакиады начальной школы (Снайпер) | 1-4 | октябрь | Борисенко Н.Н. |
| 3 | Соревнования по футболу. | 5-11 | ноябрь | Тамамян С.Р. |
| 4. | Международные «Весёлые старты» | 4-8 | ноябрь | Тамамян С.Р.  Борисенко Н.Н |
| 5 | 2-ой этап спартакиады начальной школы (легкая атлетика.) | 1-4 | ноябрь | Борисенко Н.Н. |
| 6 | Соревнования по баскетболу. | 5-11 | декабрь | Тамамян С.Р. |
| 7 | 3-ий этап спартакиады начальной школы («Веселые старты») | 1-4 | декабрь | Борисенко Н.Н. |
| 8 | Соревнования по волейболу. | 5-11 | январь | Тамамян С.Р. |
| 9 | 4-ый этап спартакиады начальной школы (полоса препятствий) | 1-4 | январь | Борисенко Н.Н. |
| 10 | Соревнования по настольному теннису. | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р. |
| 11 | 5-ый этап спартакиады начальной школы (Пионербол) | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 12 | Турнир по футболу к дню Защитника | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р., |
| 13 | Смотр песни и строя | 1-4 | февраль | Борисеко Н.Н. |
| 14 | Вперед, мальчишки! | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 15 | Спортивная игра «Зарница» | 5-11 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 16 | Полоса препятствий. | 5-11 | март | Тамамян С.Р. |
| 17 | 6-й этап спартакиады начальной школы (Гидробол) | 1-4 | март | Борисенко Н.Н. |
| 18 | Командная эстафета по челночному бегу. | 5-11 | апрель | Тамамян С.Р. |
| 19 | 7-й этап спартакиады начальной школы (Эстафета Победы) | 1-4 | апрель | Борисенко Н.Н. |