**Специализированное структурное образовательное подразделение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
| ПринятаПедагогическим советом среднейобщеобразовательной школы при Посольстве России в ЕгиптеПротокол № 1 от 29.08.2019 г. | УТВЕРЖДЕНАДиректором школыО. В. ДенисовойРаспоряжение № 5 от 01.09.2019 г. |

**ПЛАН**

**ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ
на 2019-2020 учебный год**

г. Каир

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия**  | **Дата проведения** | **Ответственный**  |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** |
| **1.****2.****3.**  | Беседы в классах о режиме дня школьниковПроведение физкультминуток на урокахПроведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | Первая неделя сентябряКруглогодичноВ течение года | Учителя физической культуры, классные руководителиУчителя-предметникиУчителя физической культуры |
| **Спортивная работа в секциях** |
| 1.2.3.4.5.6.7. | Кружок «Час здоровья» (1-2-3-4 кл.)Секция «Футбол» (8-9 кл.)Кружок «Подвижные игры»Теннис (8-9 кл.)Секция «Футбол» (5-7 кл.)Теннис (10-11 кл.)Секция «Футбол» (10-11 кл.) | КруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодично | Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Тамамян С.Р. |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни** |
| **1.****2.****3.**  | Организация классных часов по темам о здоровом образе жизниКруглогодичная спартакиада начальной школыКруглогодичная школьная спартакиада  | КруглогодичноКруглогодичноКруглогодично | Кл.руководителиБорисенко Н.Н.Тамамян С.Р. |
| **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** |
| **1.****2.****3.****4.****5.****6.** | Здоровье наших детей (итоги медосмотра)Организация работы секцийСоставление расписания работы спортивных секций Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиадуОрганизация часов здоровьяПроветривание классных помещений | Родительские собранияДо 15 сентябряДо 15 сентябряДо 15 сентябряС начала уч.годаЕжедневно  | Атаев И.Р.АдминистрацияАдминистрацияУчителя физкультурыАдминистрация  |
| ***Внеурочная работа в школе*** |
| 1.2.3.4.5.6.7. | Футбольные и мини-футбольные соревнованияВеселые стартыСпортивная игра «Зарница»Круглогодичная спартакиада начальной школыКруглогодичная школьная спартакиада«Вперед, мальчишки» | В течение годаВ течение годаФевральКруглогодичноКруглогодичнофевраль | Учителя физкультурыУчителя физкультурыБорисенко Н.Н.Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н. |

**КАЛЕНДАРЬ СПАРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п |  | Класс | Сроки проведения  | Ответственный за проведение |
| 1 | Соревнование по многоборью.  | 5-11 | октября | Тамамян С.Р. |
| 2 | 1-ый этап спартакиады начальной школы (Снайпер) | 1-4 | октябрь | Борисенко Н.Н. |
| 3 | Соревнования по футболу. | 5-11 | ноябрь | Тамамян С.Р. |
| 4. | Международные «Весёлые старты» | 4-8 | ноябрь | Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н |
| 5 | 2-ой этап спартакиады начальной школы (легкая атлетика.) | 1-4 | ноябрь | Борисенко Н.Н. |
| 6 | Соревнования по баскетболу. | 5-11 | декабрь | Тамамян С.Р. |
| 7 | 3-ий этап спартакиады начальной школы («Веселые старты») | 1-4 | декабрь | Борисенко Н.Н. |
| 8 | Соревнования по волейболу. | 5-11 | январь | Тамамян С.Р. |
| 9 | 4-ый этап спартакиады начальной школы (полоса препятствий) | 1-4 | январь | Борисенко Н.Н. |
| 10 | Соревнования по настольному теннису. | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р. |
| 11 | 5-ый этап спартакиады начальной школы (Пионербол) | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 12 | Турнир по футболу к дню Защитника | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р., |
| 13 | Смотр песни и строя | 1-4 | февраль | Борисеко Н.Н. |
| 14 | Вперед, мальчишки! | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 15 | Спортивная игра «Зарница» | 5-11 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 16 | Полоса препятствий. | 5-11 | март | Тамамян С.Р. |
| 17 | 6-й этап спартакиады начальной школы (Гидробол) | 1-4 | март | Борисенко Н.Н. |
| 18 | Командная эстафета по челночному бегу. | 5-11 | апрель | Тамамян С.Р. |
| 19 | 7-й этап спартакиады начальной школы (Эстафета Победы) | 1-4 | апрель | Борисенко Н.Н. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия**  | **Дата проведения** | **Ответственный**  |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** |
| **1.****2.****3.**  | Беседы в классах о режиме дня школьниковПроведение физкультминуток на урокахПроведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | Первая неделя сентябряКруглогодичноВ течение года | Учителя физической культуры, классные руководителиУчителя-предметникиУчителя физической культуры |
| **Спортивная работа в секциях** |
| 1.2.3.4.5.6.7. | Кружок «Час здоровья» (1-2-3-4 кл.)Секция «Футбол» (8-9 кл.)Кружок «Подвижные игры»Теннис (8-9 кл.)Секция «Футбол» (5-7 кл.)Теннис (10-11 кл.)Секция «Футбол» (10-11 кл.) | КруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодичноКруглогодично | Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Тамамян С.Р. |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни** |
| **1.****2.****3.**  | Организация классных часов по темам о здоровом образе жизниКруглогодичная спартакиада начальной школыКруглогодичная школьная спартакиада  | КруглогодичноКруглогодичноКруглогодично | Кл.руководителиБорисенко Н.Н.Тамамян С.Р. |
| **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** |
| **1.****2.****3.****4.****5.****6.** | Здоровье наших детей (итоги медосмотра)Организация работы секцийСоставление расписания работы спортивных секций Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиадуОрганизация часов здоровьяПроветривание классных помещений | Родительские собранияДо 15 сентябряДо 15 сентябряДо 15 сентябряС начала уч.годаЕжедневно  | Атаев И.Р.АдминистрацияАдминистрацияУчителя физкультурыАдминистрация  |
| ***Внеурочная работа в школе*** |
| 1.2.3.4.5.6.7. | Футбольные и мини-футбольные соревнованияВеселые стартыСпортивная игра «Зарница»Круглогодичная спартакиада начальной школыКруглогодичная школьная спартакиада«Вперед, мальчишки» | В течение годаВ течение годаФевральКруглогодичноКруглогодичнофевраль | Учителя физкультурыУчителя физкультурыБорисенко Н.Н.Борисенко Н.Н.Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н. |

**КАЛЕНДАРЬ СПАРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п |  | Класс | Сроки проведения  | Ответственный за проведение |
| 1 | Соревнование по многоборью.  | 5-11 | октябрь | Тамамян С.Р. |
| 2 | 1-ый этап спартакиады начальной школы (Снайпер) | 1-4 | октябрь | Борисенко Н.Н. |
| 3 | Соревнования по футболу. | 5-11 | ноябрь | Тамамян С.Р. |
| 4. | Международные «Весёлые старты» | 4-8 | ноябрь | Тамамян С.Р.Борисенко Н.Н |
| 5 | 2-ой этап спартакиады начальной школы (легкая атлетика.) | 1-4 | ноябрь | Борисенко Н.Н. |
| 6 | Соревнования по баскетболу. | 5-11 | декабрь | Тамамян С.Р. |
| 7 | 3-ий этап спартакиады начальной школы («Веселые старты») | 1-4 | декабрь | Борисенко Н.Н. |
| 8 | Соревнования по волейболу. | 5-11 | январь | Тамамян С.Р. |
| 9 | 4-ый этап спартакиады начальной школы (полоса препятствий) | 1-4 | январь | Борисенко Н.Н. |
| 10 | Соревнования по настольному теннису. | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р. |
| 11 | 5-ый этап спартакиады начальной школы (Пионербол) | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 12 | Турнир по футболу к дню Защитника | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р., |
| 13 | Смотр песни и строя | 1-4 | февраль | Борисеко Н.Н. |
| 14 | Вперед, мальчишки! | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 15 | Спортивная игра «Зарница» | 5-11 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 16 | Полоса препятствий. | 5-11 | март | Тамамян С.Р. |
| 17 | 6-й этап спартакиады начальной школы (Гидробол) | 1-4 | март | Борисенко Н.Н. |
| 18 | Командная эстафета по челночному бегу. | 5-11 | апрель | Тамамян С.Р. |
| 19 | 7-й этап спартакиады начальной школы (Эстафета Победы) | 1-4 | апрель | Борисенко Н.Н. |