**Программа**

 **проведения «Дня здоровья»**

**Цель:** формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни. **Задачи:** привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта и к систематическим занятиям физической культурой, развитие физических качеств, воспитание нравственных качеств у учащихся, чувства дружбы, взаимопомощи и коллективизма.

**Дата и время** – 11 ноября 2021 года с 9.00 до 11.00 часов 2-4 классы, с 11.30 до 14.00 часов 5-11 классы.

**Участники:** учащиеся 2 -11 классов, допущенные к соревнованиям по состоянию здоровья, организованные в 3 разновозрастные команды, с учётом уровня физической подготовки. В каждой команде выбирается капитан.

**Место проведения.** Спортивная площадка и спортивный зал школы.

**Спартакиада включает соревнования по следующим видам:**

1. Веселые старты 2-4 кл.

2. Эстафеты 5-6, 7-8 кл.

3. Футбол 8-11 кл.

4. Шашки 5-11 кл.

5. Шахматы 5-11 кл.

6. Настольный теннис 5-11 кл.

7. Перетягивание каната 5-9 кл.

**Программа:**

-построение команд (гимн);

-приветствие команд;

-разъяснения по содержанию этапов, условиям и правилам, судейству;

-развод команд по этапам.

**Главный судья соревнований – Прибытков В.Н.**

**1. Веселые старты.**

**Судья: Тамамян С.Р.**

**Место проведения -** футбольная площадка школы. Участвуют сборные команды учеников 2-3 классов. Судья на виде строит команды, пересчитывает участников. На линию старта участники становятся по одному.    Каждый участник, пробежав этап, передает  эстафету следующему участнику.

**2. Эстафеты.**

**Судьи: Матвеев Егор, Абухоф Сальма, Даниялова Алина, Бороздина Ангелина**

**Место проведения -** футбольная площадка школы. Участвуют команды учеников 5-6,7-8 классов. Судья на виде строит команды, пересчитывает участников. На линию старта участники становятся по одному.    Каждый участник, пробежав этап, передает  эстафету следующему участнику.

**3. Футбол.**

**Судья**: **Салиев Сирис**

**Место проведения -** футбольная площадка школы. Участвуют сборные команды 8-11 классов. В команду входит 5 игроков с вратарем. Судья на виде строит команды, пересчитывает участников. По окончании соревнования судья фиксирует результаты игры. Команды играют два тайма по 10 минут (перерыв 5 минут).

**4. Настольный теннис.**

**Судьи:** **Старков Святослав, Паршикова Полина, Мокеева Мария**

**Место проведения** - площадка у входа в спортивный зал школы.

Инвентарь и оборудование: Теннисный стол-2, теннисные мячи-6.

Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис. Проводятся личные встречи: девушки-девушки, юноши-юноши. Игры проводятся по круговой системе. Игра состоит из 2 -3 партий со счётом до 11 очков (в случае «больше - меньше» партия играется до разницы в 2 очка).

**5. Шашки и шахматы.**

**Судья: Прибыткова О.А., Медоева Алена, Коваленко Дарина**

**Место проведения -** каб-**23**.

Инвентарь и оборудование: комплект настольных игр для шашек и шахмат.

Участвуют в турнире все желающие.Начинают играть сразу все участники. Судья следит за ходом игры, как только пары будут заканчивать игру, судья определяет победителей. Из числа победителей составляются пары для следующего этапа турнира. Турнир длится до тех пор, пока не будут выявлены лидеры на 1, 2, 3-е места.

**6. Перетягивание каната**.

**Судья Тамамян С.Р.**

**Место проведения -** футбольная площадка школы.

Судья на виде строит команды, пересчитывает участников.

Играющие делятся на две команды, равные по количеству игроков и по силам. По первому сигналу "Подойти к канату!" команды встают справа и слева от каната. По второму сигналу "Взять канат!" учащиеся наклоняются и поднимают канат. По свистку учителя команды стараются перетянуть канат в свою сторону. Когда одной из команд удастся отойти с канатом назад так, чтобы ленточка пересекла контрольную линию в 3 м от середины, даётся свисток, и борьба прекращается.

Правила игры: 1. Игра начинается только после сигнала руководителя. 2. Перехватывать канат руками нельзя. 3. Отрывать руки от каната во время игры нельзя.

Определение победителей и порядок подведения итогов.

Ответственный за организацию подготовки и проведение: Тамамян С.Р.