**Образец (примерная структура)**

**контрольного теста по физкультуре 5 класс**

**Критерии оценки:**

«5»- 13-15 баллов;

«4»- 9-12 баллов;

«3»-7-8 баллов;

Менее 7 балов - неудовлетворительно.

**Обведите кружком верный ответ. (За каждый верный ответ-1 балл)**

1. **В современных Играх I Олимпиады (Греция, Афины, 1896г.) женщины участие принимали;**

а) да б) нет

1. **Международная олимпийская академия находится в...**

а) Афинах б) Цюрихе в) Олимпии г) Париже

1. **Первым чемпионом Европы по футболу стала команда...**

а) Испании б) Италии в) СССР г) Дании.

1. **Первая летняя Спартакиада молодёжи России проводилась в...**

а) 1996 г б) 1998 г в) 2002 г г) 2006 г

1. **XXII Зимние Олимпийские игры проходили в...**

а) Сочи (Россия) б) Саппоро (Япония) в) Осло (Норвегия) г) Ванкувере (Канада)

**6. Гигиеническая гимнастика...**

а) проводится утром, до завтрака

б) проводится спустя 2-3 часа после начала работы

в) проводится спустя 2-3 часа после обеда

г) может проводиться в любое время

**7. Скелетон является разновидностью.**

а) санного спорта

б) конькобежного спорта

в) горнолыжного спорта

г) многоборий

**8. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?**

а) 5

б) 10

в) 6

г) 7

**9. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать**...

а) через рот и нос попеременно б) только через рот в) через рот и нос одновременно г) только через нос

**10. Правила баскетбола предусматривают, что на замену игрока отводится...**

а) 10 сек б) 20 сек в) 25 сек г) 30 сек

**11. Правила баскетбола при ничейном счёте в основное время  
предусматривают дополнительный период продолжительностью**...

а) 3 мин б) 5 мин в)7 мин г) 10 мин

1. **Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину**…

а) из зоны нападения

б) из зоны защиты

в) с любой точки площадки

г) с любо о места внутри трёхочковой линии

**13.Женщины впервые приняли участие в легкоатлетических соревнованиях Игр Олимпиады в...**

а)1896 г б) 1912 г в) 1928 г г) 1936 г

**14. В какой стране зародились Олимпийские игры?**

а) в Древней Греции

б) в Риме

в) в Олимпии

г) во Франции

**15. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

а) головой

б) ногой

в) рукой

г) туловищем