**Общеобразовательная школа**

**при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на заседании  Педагогического совета  Протокол от «30» августа 2021 г. № 1 | Утверждаю: Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н. Прибытков  «31» августа 2021 г. |

**Положение**

**о проведении школьной спартакиады**

**учащихся начальных классов в 2021-2022 учебном году**

**1. Цели и задачи**

* формирование и пропаганда здорового образа жизни;
* укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
* организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
* определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы и преподавателем физической культуры.

Преподаватель физической культуры организует и проводит спортивные соревнования и ведет соответствующую документацию.

Классные руководители 1-4 классов осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

**3.Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

**4. Зачет и определение победителей**

В спартакиаду включаются 16 видов соревнований.

Это такие виды как: шашки, футбол, пионербол, прыжок через скакалку, челночный бег, подтягивание, поднимание туловища, бег 30 метров, наклоны туловища, прыжки в длину с места, метание мяча, подвижные игры и эстафеты, которые позволяют оценить скоростно-силовые возможности детей и выявить уровень физической подготовленности школьников. Все результаты проведенных соревнований заносятся в итоговые протоколы.

Соревнования в личном зачете проводятся два раза в год. Организаторы могут увидеть динамику роста физической подготовленности школьников.

По итогам проводимых соревнований составляется таблица результатов, и печатаются промежуточные таблицы результатов.

После проведенного очередного вида учащиеся знакомятся с результатами соревнований с помощью промежуточной таблицы итогов в командном зачете.

По результатам проведенных соревнований составляется таблица школьных рекордов. Такая таблица является дополнительным стимулом для детей, мотивированных на улучшение собственных результатов по итогам соревнований. Перед проведением очередных соревнований в личных видах учитель обязательно называет рекорд школы, кем и когда он установлен. Этот рекорд для школьников является эталоном выполнения задания.

Для администрации школы наиболее важным является процесс отслеживания уровня физической подготовленности школьников. Соревнования в личном зачете проводятся два раза в год, а значит и исследования уровня ФП проводятся также два раза в год. Все результаты соревнований заносятся в итоговую таблицу.

**5. Сроки и место проведения соревнований**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1. | Подвижные игры | Ноябрь | Сборные команды 1-4 классов. | Спортивный зал | Учитель ФК  Тамамян С.Р. |
| 2. | «Весёлые старты» | Февраль | Сборные команды 1-4 классов. | Спортивный зал | Учитель ФК  Тамамян С.Р. |
| 3. | Пионербол | Апрель | Сборные команды 1-4 классов. | Спортивный зал | Учитель ФК  Тамамян С.Р. |
| 4. | Шашки | Март | 1-4 классы | В классах | Учитель ФК  Тамамян С.Р. |
| 5. | Соревнования в личном зачете | Ноябрь  Март | 1-4 классы | Спортивный зал | Учитель ФК  Тамамян С.Р. |

**6. Программа по видам соревнований и составы команд участников соревнований**

**Подвижные игры**

Состав команды 10-15 человек.

**Весёлые старты**

Состав команды 10-15 человек.

В программу соревнований входит 8 эстафет

**«Пионербол»**

Соревнования проводятся по круговой системе. По правилам волейбола.

Состав команды: 6 человек + запасные.

Продолжительность игры: 2 периода до 15 очков.

**Шашки**

Соревнования проводятся по круговой системе в каждом классе. Участвуют все желающие. Проводится только личное первенство. Зачет между мальчиками и девочками отдельно. Победителями становятся 1 мальчик и 1 девочка в каждом классе

**Соревнования в личном зачете**

прыжок через скакалку, челночный бег, подтягивание, поднимание туловища, бег 30 метров, наклоны туловища, прыжки в длину с места, метание мяча

**7. Награждение**

Награждение участников соревнований проводится в личном и командном зачете на итоговой линейке, посвященной окончанию учебного года.