**Специализированное структурное образовательное подразделение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  Педагогическим советом средней  общеобразовательной школы при Посольстве России в Египте  Протокол № 1 от 29.08.2019 г. | УТВЕРЖДЕНО  Директором школы  О. В. Денисовой  Распоряжение № 5 от 01.09.2019 г. |

**ПРОГРАММА**

**ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

# на 2019-2022 г.г.

г. Каир

# Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в средней общеобразовательной школе при Посольстве России в Египте (далее Школа) на 2019-2020 г.г. (далее Программа) разработана на основе:

* Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
* Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
* Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

- Федеральной целевой программы развития образования на 2016-2020 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 23.05.2015 № 497 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы» (с изменениями и дополнениями);

- Положения о специализированном структурном образовательном подразделении Посольства России в Египте;

* Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования Школы.

# Цель программы

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.

# Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Школе.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Школы.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.

# Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

* организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач па период до 2022 г.);
* мероприятия по реализации программы развития Школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьеформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
* организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;
* социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы;
* ожидаемые итоги реализации программы.

# Содержание программы

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Ответственные исполнители** |
| 1. Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда | Директор школы, заместители директора школы |
| 2. Совершенствование медицинского обеспечения:  2.1. Совершенствование профилактической и консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом | Школьный врач |
| 1. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда:    1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;    2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма;    3. Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий;   3.4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Школе, в том числе через СМИ школы (газета «Наша газета», сайт школы), на тематических классных часах. | Заместитель директора по ВР, классные руководители, Совет старшеклассников |
| 4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно- массовая работа (согласно плану):  4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;  4.2. Проведение внутришкольных физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Школы;  4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;  4.4. Проведение международных детских спортивных соревнований на базе Школы;  4.5. Пропаганда спорта путем посещения различных спортивных соревнований, проводимых в г. Каире;  4.6. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Школы. | Заместитель директора по ВР, завхоз, классные руководители, учителя физической культуры, Совет старшеклассников, |
| 5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:  5.1. Проведение совещаний по проблеме безопасности и охраны здоровья;  5.2. Проведение ремонта зданий и помещений Школы в соответствии с планом. | Директор школы, завхоз |
| 1. Создание условий для обеспечения обучающихся Школы полноценным питанием:    1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания;    2. Организация безопасных условий питания в помещении для принятия пищи Школы в соответствии с СанПиН. | Заместитель директора школы, врач Школы, общешкольный родительский комитет (по согласованию) |
| 1. Информационная работа:   7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в газете «Наша газета»;  7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы. | Ответственный за подготовку газеты, учитель информатики, заместитель директора по ВР |
| 8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики:  8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;  8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний. | Заместитель директора по ВР, врач Школы, классные руководители |

# Ожидаемые итоги реализации программы

6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.

6.6. Увеличение количества обучающихся Школы с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.

6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Школы.

6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов образовательного процесса.

6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Школе.

6.10. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.

6.11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Школы к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Школе, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности российского рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессиональною самоопределения старшеклассников.